


Согласовано
Председатель профкома МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Л.Ф.Мингазова
«29» августа 2023 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Г.Р.Гараева
«29» августа 2023 г.

**Карта максимальной нагрузки в организованных формах обучения
МБДОУ «Детский сад № 126 «Бисеринки» на 2023/2024 учебный год.**

Гр	№ гр.	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 мл 10 ООД	№8 (рус)	1.Развитие речи 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Рисование 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1.Музыка 8.55-9.05 2.ФЦКМ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1.ФЭМП 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2.Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1.Музыка 8.55-9.05 2.ЧХЛ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1.Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)
1 мл 10 ООД	№7 (тат)	1.Музыка 9.00-9.10 2.Рисование 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Развитие речи 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2.Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1.Музыка 8.55-9.05 2.ФЦКМ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1.ФЭМП 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2.Физкультура 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1.Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. ЧХЛ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)
2 мл 10 ООД	№9 (рус)	1. Развитие речи 9.00-9.15 2.Физкультура на с/в 11.10-11.25	1.ФЭМП 9.00-9.15 2.Музыка 11.20-11.35	1.Физкультура 8.50-9.05 2.Лепка/аппликация 9.15-9.30	1.ФЦКМ 8.50-9.05 2.Музыка 9.15-9.30	1.Физкультура 8.50-9.05 2.Рисование 9.15-9.30
2 мл 10 ООД	№4 (рус)	1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физкультура на с/в 11.10-11.25	1.Физкультура 9.00-9.15 2.Лепка/аппликация 9.25-9.40	1.ФЭМП 8.50-9.05 2.Музыка 9.15-9.30	1. ФЦКМ 9.00-9.15 2. Физкультура 11.20-11.35	1.Музыка 9.00-9.15 2.Рисование 9.25-9.40
Разно возра стная	№12 (ЗПР)	1. Развитие речи 8.50-9.05 2.Физкультура на с/в 11.15-11.30	1. Лепка/аппликация 8.50-9.05 2.Музыка 9.15-9.30	1.ФЭМП 9.00-9.15 2.Физкультура 11.25-11.40	1.Рисование 9.00-9.15 2.Музыка 11.25-11.40	1.ФЦКМ 8.50-9.05 2.Физкультура 9.15-9.30
Ср.гр 10 ООД	№10 (рус)	1.ФЭМП 8.55-9.15 2.Физкультура 9.25-9.45	1.Обучение татарскому языку 8.50-9.05 (1 подгр) 9.15-9.30 (2 подгр) 2.Музыка 9.40-10.00	1. Физкультура 9.15-9.35 2.Рисование 9.45-10.05	1.Развитие речи 9.00-9.20 2.Музыка 9.40-10.00	1. Лепка/аппликация 9.00-9.20 2. Физкультура на с/в 10.40-11.00 Режим – Обучение татарскому языку 11.10-11.30

Ст.гр 14 ООД + 1 ПДУ	№1 (рус)	1. Физкультура 8.50-9.15 2. Обучение татарскому языку 11.05-11.30 (1 подгр) 11.40-12.05 (2 подгр) 3. Рисование 15.30-15.55	1.Развитие речи 9.00-9.25 2.Музыка 10.10-10.35 3.ФЦКМ 15.30-15.55	1.Лепка/аппликация 9.00-9.25 2.Физкультура 9.45-10.10 Режим – Обучение татарскому языку 15.30-15.55	1. ФЭМП 9.00-9.25 2.Физкультура на с/в 11.30-11.55 3. Обучение татарскому языку 15.30-15.55 (1 подгр) 16.05-16.30 (2 подгр)	1.Развитие речи 8.50-9.15 2.Рисование 9.25-9.50 3.Музыка 15.30-15.55
Ст.гр 14 ООД + 1 ПДУ	№11 (рус)	1.Развитие речи 9.00-9.25 2.Музыка 9.35-10.00 3.Рисование 15.30-15.55	1.ФЭМП 8.50-9.15 2. Физкультура 9.25-9.50 3. Обучение татарскому языку 15.30-15.55 (1 подгр) 16.05-16.30 (2 подгр)	1.Развитие речи 9.00-9.25 2.Музыка 11.35-12.05 3.Рисование 15.30-15.55	1.Лепка/аппликация 8.55-9.20 2.Физкультура 9.30-9.55 3. ФЦКМ 15.30-15.55 Режим - Обучение татарскому языку 10.10-10.35	1. Обучение татарскому языку 9.00-9.25 (1 подгр) 9.35-10.00 (2 подгр) 2.Физкультура на с/в 11.30-11.55
Подг от. гр 15 ООД + 2 ПДУ	№2 (рус)	1/2.Обучение татарскому языку/лепка/аппликация 8.50-9.20 (1 подгр) 9.30-10.00 (2 подгр) 3.Музыка 11.40-12.10	1. Развитие речи 8.50-9.20 2. ФЦКМ 9.30-10.00 3.Физкультура 11.40-12.10	1ФЭМП 9.00-9.30 2. Обучение татарскому языку 11.00-11.30(1 подгр) 11.40-12.10 (2 подгр) 3.Музыка 15.35-16.05 Режим-рисование 11.00-11.30(1 подгр) 11.40-12.10 (2 подгр)	1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2.Рисование 9.40-10.10 3.Физкультура на с/в 11.30-12.00	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.Физкультура 9.40-10.10 3. Обучение татарскому языку 10.20-10.50 Режим - ПИД/конструирование 15.35-16.05
Подг от. гр 15 ООД + 2 ПДУ	№3 (рус)	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Обучение татарскому языку 10.10-10.40 3. Физкультура на с/в 11.30-12.00 Режим – рисование 15.35-16.05	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.Обучение татарскому языку 9.40-10.10 (1 подгр) 10.20-10.50 (2 подгр) 3.Музыка 15.35-16.05 Режим – ПИД/конструирование 9.40-10.10	1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3.Физкультура 10.20-10.50	1/2 Обучение татарскому языку 8.50-9.20 (1 подгр)/ФЭМП 9.30-10.00 (2 подгр)/ФЭМП 3.Музыка 11.40-12.10	1.Лепка/аппликация 9.00-9.30 2.ФЦКМ 9.40-10.10 3.Физкультура 11.40-12.10
Подг от. гр 15 ООД + 2 ПДУ	№5 (рус)	1.Развитие речи 8.50-9.20 2. Рисование 9.30-10.00 2.Физкультура 10.10-10.40	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.Физкультура на с/в 10.20-10.50 3.Обучение татарскому языку 11.00-11.30(1 подгр) 11.40-12.10 (2 подгр) Режим – рисование 11.00-11.30(1 подгр) 11.40-12.10 (2 подгр)	1/2.Обучение татарскому языку/Лепка/аппликация 8.50-9.20 (1 подгр) 9.30-10.00 (2 подгр) 3.Музыка 10.20-10.50	1.ФЭМП 8.55-9.25 2. ФЦКМ 9.35-10.05 3.Физкультура 10.15-10.45	1.Обучение грамоте 8.50-9.20 2.Музыка 9.30-10.00 3. Обучение татарскому языку 11.40-12.10 Режим – ПИД/конструирование 15.35-16.05

Подг от.гр 15 ООД + 2 ПДУ	№6 (тат)	1. ФЭМП 9.00-9.30 2.Физкультура на с/в 11.30-12.00 4.Обучение русскому языку 15.35-16.00 (1 подгр)/род.яз 16.10-16.35 (2 подгр)/род.яз Режим - ПИД/Конструирование 9.40-10.10	1.Развитие речи 8.50-9.20 2.Рисование 9.30-10.00 3.Физкультура 10.10-10.40	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. Обучение русскому языку 10.20-10.50	1.Физкультура 8.50-9.20 2./3 Обучение русскому языку 11.00-11.30(1 подгр)/ ФЦКМ 11.40-12.10 (2 подгр)/ ФЦКМ	1.Обучение грамоте 8.50-9.20 2.Лепка/аппликация 9.30-10.00 3.Музыка 10.10-10.40 Режим – рисование 15.35-16.05
----------------------------------------------	---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

В режимных моментах:

2 младшая группа – познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность

Средняя группа – ФЦКМ, познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность, обучение татарскому языку

Старшая группа - познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность, обучение татарскому языку

Подготовительная группа – ПИД/конструирование, рисование

ЧХЛ - ежедневно

Понедельник- ЭКОЛОГИЯ, ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ

Вторник – БДД

Среда – ОБЖ, ЗОЖ

Четверг – ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Пятница – ЭРС,УМК